

こがねや通信

ゆかり野

第52号

ゆかり野とは、
小誌が人と人のご縁(ゆかり)を大切にする場でありたい、
という弊社の願いを表しています。



特集

暮らしの中でできる防災

◎心を育てることも仏教塾

心をきれいにするほうほう

◎脳の体操クイズ&抽選プレゼント

↳高尾山薬王院ご朱印帳

備えて安心!

暮らしの中でできる防災



災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために準備しておく和良好的ことや、知っておきたい情報などをご紹介します。

災害が起きたら……

地震発生

揺れを感じたら…**身の安全を第一**に考えて。火を消し、ドアを開けて出入り口を確保します。揺れが収まり、必要であれば避難場所へ。

避難をする前に確認



- ①ブレーカーを落とす
(通電再開後の火災発生を防ぐ)
- ②ガスの元栓を閉める
(ガス復旧時のガス漏れを防ぐ)
- ③水道の元栓を閉める
(宅地内での漏水を防ぐ)

集中豪雨・台風

ニュースなどで早めに情報を収集し、準備しましょう。避難が必要な場合には危険な場所を避けて早めに行動します。

(普段からハザードマップでチェックしておきましょう)

避難判断のポイント

警戒レベル4は**全員避難**、警戒レベル3は**高齢者・障害者・幼い子ども等とその支援者は避難**です。
※避難情報が発令される前でも危険を感じたら避難を開始。

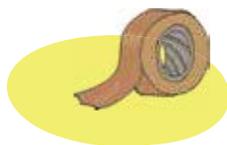
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

多様に使える暮らしのアイテム

家にあるものが災害時にも活用できます

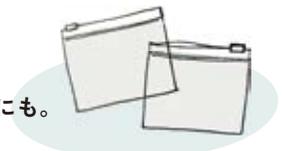
【ガムテープ】

破損箇所の補修、テープに直接書けば伝言メモにも使えます。



【ジッパー付き袋】

食品保存、貴重品の仕分け、匂いが移らないための分別袋にも。



【ラップ】

食器やコップをラップで覆って使えば汚れ防止に。よじってヒモの代用に。メガネの上から覆えば粉じんなどから目を保護することもできます。

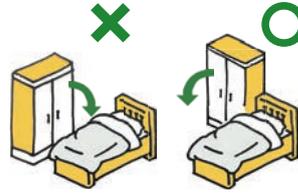


【ポリ袋】

大きなポリ袋は、簡易トイレ、給水袋、ゴミ袋として。寒い避難所では一時的な防寒にも役立ちます。ポリ袋で足や体を包み、さらに新聞紙を入れて使用すると暖かさを保てます。



防災アプリをインストールしておく



家具の配置を見直して

最新ニュースや気象情報、避難情報など、災害から命を守るために欠かせない情報がタイムリーに通知されます。
例：災害情報、天気、応急手当、SNS アプリなど。

地震の際、本棚やタンスが倒れて出入り口を塞ぐことがないか、また、倒れてくる家具や落下しそうなものがないか、チェックしておきましょう。

今すぐできる 防災対策

食料や水などの
備蓄品



連絡方法や
避難先の確認

3日分を目安に準備しておきましょう。
非常食だけでなく、普段食べているものや、使っているものを少し多めにストックしておき、使った分を買い足すローリングストックがおすすめ。

災害時には連絡が取りにくくなるため、家族で連絡手段や集合場所を確認しておきましょう。
災害用伝言ダイヤル（171）、災害用伝言板（web171）などの使い方を調べておきましょう。

防災リュックの準備 玄関など、すぐに持ち出せる場所に



- 非常食 (ゼリー飲料やカンパンなど)
- 飲料水 (500ml×2～3本)
- 常備薬・マスク
- 除菌シート (ウェットティッシュもよい)
- 救急セット
- 懐中電灯 (LEDなら明るく長持ち)
- 携帯ラジオ
- 電池
- バッテリー (大容量モバイルバッテリーなど)
- 現金
- 貴重品 (身分証明書、保険証、通帳など)
- 予備のメガネ
- 補聴器など (日常必要なもの)

心を育てる

こども仏教塾

子どもたちに知ってほしい「本当に大事なこと」を伝える
お釈迦さま（ブツダ）の言葉を紹介します。

手を^てあらうように、

いつも心^{こころ}を

きれいにしておこう





心をきれいにするほうほう

ブツダは、「心をきれいにしておくことは、とてもだいいじなこと。いつもきれいな心でいれば、楽しいことやうれしいことが、たくさんおきる」と言っています。

でも、手やからだはあらってきれいにできるけど、心はどうすればきれいになるのでしょうか？それは「わるいことをしない」こと。たとえば、「うそをつかない。人のものをとらない。人やどうぶつをいじめない。らんぼうなことをつかわない。人のわるくちを言わない。たくさんほしがらない」。むずかしいことではないから、今日からきみもまもってごらん。

おうちのかたへ

清らかな心には楽しみや喜びがつきしたが、汚れた心には苦しみばかりがつきしたが、ブツダは言っています。汚れた心では、悪い傾いた行動しかできず、それは結局、自分に「苦」ばかりをもたらすということです。子どもには、悪いことや人のいやがることをすると、心がどんどん汚れてしまって、楽しいことが起こらなくなるので教えましょう。私たち大人の心も浄化したいものです。

“人生を心安らかに幸福に生きるための知恵”として仏教の考え方が見直されてきています。お釈迦さま＝ブツダのことには、現代の子育てに十分応用できるたしかな教え・正しい知恵が詰まっています。

「ブツダがせんせい」宮下真著(永岡書店)より

第14回 こがねや石材特別企画

お護摩の体験と精進料理を味わう会

高尾山薬王院にてお護摩修行と精進料理をお楽しみいただけます。普段入ることのできないお釈迦様のご真骨を奉安している仏舎利塔のご開帳、歴史ある書院巡りも体験できます。



お護摩修行では、煩惱に見立てた護摩木を燃やし、心の汚れなどを焼き清めてくれます。願いごとが書かれた護摩木は、燃えるとその煙が仏様に届くといわれています。

開催日 令和6年11月7日(木) ※雨天決行

参加費 4,500円 | ・ケーブルカー往復運賃
| ・精進料理

参加費の他、別途お護摩料(3,000円より)がかかります。

※現地までの交通費は各自ご負担下さい。

申込方法 代表者のお名前・住所・携帯電話番号・年齢・参加者全員のお名前をご記入の上、官製ハガキまたはFAXでお申し込みください。締め切り:10月10日 当日消印有効

- 〒184-0013 東京都小金井市前原町4-12-30 こがねや石材株式会社「お護摩体験係」
- 〒FAX:042-385-0210

集合場所 高尾山ケーブルカー前広場 (京王線 高尾山口より徒歩5分) 9時30分集合→12時30分よりお護摩修行 →13時昼食→14時30分解散予定

集合から薬王院での解散までこがねや石材の社員がご案内致します。お食事の後、現地解散となります。

募集人員 35名

※抽選の上、当選者にはご連絡させていただきます。 ※お護摩申し込みの方のみがご参加可能となります。

お問い合わせ 詳しくは係までお問い合わせ下さい。 こがねや石材株式会社 042-385-1121

都立多磨霊園をご使用のお客様へ 秋彼岸供花代行のご案内



9月19日より秋のお彼岸となります。弊社では、ご尊家墓所の供花代行サービスを行っております。

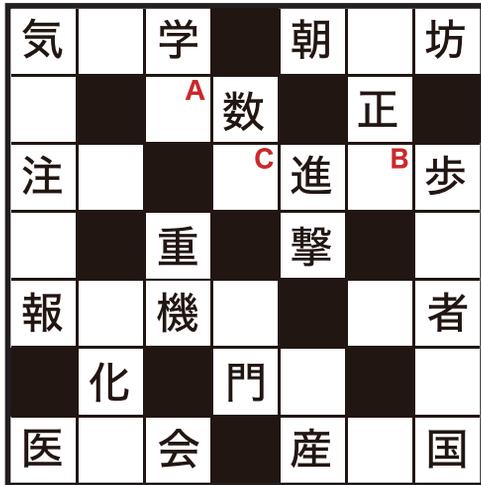
料金 2,970円(税込)~
※作業完了写真の送付を含みます

年6回の墓所定期清掃もご好評頂いております。お気軽にご相談下さいませ。

ご相談無料で承ります。

生前贈与・遺産相続・遺言・ご供養に関することなど、お墓のことだけでなく様々なお悩みにもお応えいたします。

こがねや石材(株) 電話受付
0120-371-121



ルール

タテ・ヨコに意味のある熟語になるように、空欄に右の漢字をひとつずつ当てはめてください。

今回の出題は漢字クロスワードです。

脳の体操

前号のクイズの答えは

A	B	C	D
3	2	9	3

たくさんのご応募、ありがとうございました。

正解者の中から
抽選で!

10名様

有喜香 (1箱)

高尾山薬王院の人気のお土産、白檀の甘い香りのするお線香です。



A	B	C

<応募要項>

- 官製はがきに、答えA~Cを書いて、以下①・②を明記の上、下記住所までご郵送下さい。

- ①「ゆかり野」または弊社へのご意見、ご感想
- ②郵便番号・ご住所・お名前(フリガナ)・電話番号

- お送り先：

〒184-0013
東京都小金井市前原町4-12-30

こがねや石材(株)

ゆかり野アンケート係

- 締切：令和6年10月10日(当日消印有効)



10名様

高尾山薬王院 ご朱印帳 (1冊)

※種類のご指定はできません

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

本誌 ゆかり野 表紙絵でお馴染みの、 葉画家 群馬直美さん 個展のお知らせ



個展開催

葉画家 群馬直美 『葉っぱ劇場』

夢みるぶかぶかおじさん

ーもっとも身近な一枚の葉っぱー

◆10月8日(火)~12日(土)12:30~18:30

最終日は17:00まで

会場：ギャラリーアートポイント(銀座一丁目)

東京都中央区銀座1-22-12 藤和銀座一丁目ビル6F

オープンアトリエ

「石田倉庫のアートな2日間」

～どーも。お久しぶりです展～

◆10月19日(土)・20日(日)10:00~17:00 入場無料

開催場所：石田倉庫(立川市)

〈立川駅北口から徒歩15分、西立川駅南口から徒歩10分〉

東京都立川市富士見町2-32-27

群馬さんのほか多数のアーティストの作品展示やワークショップ、飲食展など盛り沢山な2日間です



“困った時”にお気軽にご相談下さい。
供養コンシェルジュ他、専門スタッフが
お待ちしております。



寺院・霊園のご案内



生前贈与・遺産相続など



ご会食



ご納骨・改葬・墓前法要



植木手入れ・年間掃除



僧侶・神官の手配



ご葬儀



仏壇・仏具・位牌

お知らせの方の「ご紹介キャンペーン」を行っております。

全優石 全優石認定店

石産協加盟店

創業90年



大本山高尾山薬王院御用達・都知事許可(般3)第41587号

こがねや石材株式会社

仏事・墓石相談窓口



0120-371-121

<http://www.koganeya-148.com>

office@koganeya-148.com

〒184-0013 東京都小金井市前原町4-12-30
TEL.042-385-1121 FAX.042-385-0210

こがねや石材

検索

葬儀相談窓口
(24時間受付)



0120-456-444

(葬儀企画・施行/(株)あい)